

## DEGINGANDOPHOBIE Phobie des silhouettes minces

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

**De Dégingander** → donner une allure maladroite.

**Dégingander** signifie **faire perdre à quelqu'un ou quelque chose son maintien, son équilibre ou sa bonne tenue, ou déformer une silhouette de manière désordonnée.**

On l'emploie surtout dans l'expression **se dégingander** :

- **Se dégingander** = se tenir ou se mouvoir de façon **maladroite, désarticulée ou dégingandée.**

**Exemple :**

- *Il se dégingandait en marchant, avec de grands mouvements désordonnés.*

**Mot de la même famille : dégingandé** = qui a une silhouette ou une démarche longue, maladroite et un peu désarticulée.